

Утверждаю

Директор школы

О.В. Исаева

## Календарный план работы школьного спортивного клуба «Олимп»

2025-2026 учебный год

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                  | Сроки проведения        | Ответственный                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| 1  | Утренняя зарядка                                                                                                                                                             | Ежедневно 7.45-7.55     | Педагог-организатор, классные руководители |
| 2  | Прогулки на свежем воздухе                                                                                                                                                   | Ежедневно по плану      | Учителя начальных классов, воспитатели     |
| 3  | День Здоровья                                                                                                                                                                | 1 раз в месяц           | Учитель физкультуры, педагог-организатор   |
| 4  | Уроки ЛФК                                                                                                                                                                    | Согласно расписания     | Учитель физкультуры                        |
| 5  | Спортивный кружок «Атлет»                                                                                                                                                    | Согласно расписания     | Учитель физкультуры                        |
| 6  | Внутришкольные соревнования:<br>- по мини-футболу<br>- по настольному теннису<br>- по шашкам<br>- по армрестлингу<br>- по пионерболу<br>- по легкой атлетике<br>- бадминтону | В течении учебного года | Учитель физкультуры, педагог-организатор   |
| 7  | Участие в муниципальных и республиканских соревнованиях (согласно положения)                                                                                                 | В течении учебного года | Учитель физкультуры                        |
| 8  | Встречи и беседы о здоровом образе жизни с детским врачом - наркологом, медицинским работником, инспектором ОПДН.                                                            | В течении учебного года | ЗДВР, классные руководители, медсестра     |
| 9  | Конкурс среди 5-9 классов «А, ну-ка, парни!»<br>Встреча с воинами воевавших в горячих точках (Афганистан, Чеченская Республика, СВО).<br>Встреча с тружениками тыла ВОВ      | Февраль                 | Учитель физкультуры, педагог-организатор   |
| 10 | Месячник здорового образа жизни:<br>1. Уроки здоровья «Злые волшебники – наркотик, табак и                                                                                   | Январь-февраль          | Классные руководители, воспитатели ГПД,    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>алкоголь»</p> <p>2.Беседы и классные часы о ПДД, профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании, правонарушений.</p> <p>3.Оформление стенда «Будем здоровы!»</p> <p>4.Оформление разделов в классных уголках школы по проблемам ЗОЖ.</p> <p>5.Просмотр презентаций и видеофильмов о здоровом образе жизни».</p> <p>6.Общешкольное мероприятие «Я выбираю жизнь!»</p> <p>7. Конкурс плакатов «Мы за здоровье!»</p> <p>8.Беседы медицинского работника на темы «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Гигиена – зачем она нужна».</p> |  | <p>педагог-организатор,<br/>учитель<br/>физкультуры,<br/>медицинская сестра</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------|